

Alsós/7-10/étlap 2025.04.28. - 2025.04.30.

		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének
28/04/2025	hétfő	E Zellerkrémleves	404,82	96,85	3,29	5,30	2,37	8,38	0,00	0,71	1,7,9
		Bolognai spagetti	1 652,69	395,38	27,95	10,31	2,94	47,10	1,18	0,97	1,3,9
		reszelt sajt	621,77	148,75	11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97	7,(1)
		Levesgyöngy	460,08	110,07	1,67	7,63	0,93	8,55	0,00	0,21	1,3,7
		Összesen:	3 139,36	751,05	43,99	34,48	13,38	64,67	1,18	2,86	
29/04/2025	kedd	E Zöldséges májgaluska leves	469,07	112,22	8,93	2,19	0,54	13,90	0,24	0,65	1,3,9
		Hentes csirketokány	567,12	135,67	20,51	4,35	0,93	3,44	0,00	1,01	1,10,(6),(7)
		Bulgur	1 347,91	322,47	10,45	4,61	0,59	64,49	0,00	0,48	1
		Összesen:	2 384,10	570,36	39,89	11,15	2,06	81,83	0,24	2,14	
30/04/2025	szerda	E Palóclevés	963,62	204,93	16,31	10,16	3,30	17,89	0,00	0,63	1,7
		Szilvatóltelékés gombóc	1 525,06	364,85	10,09	2,66	0,21	71,60	0,64	0,02	1,3,(5),(8)
		Porcukor szórat	335,66	80,30	0,00	0,00	0,00	19,98	19,98	0,00	
		Összesen:	2 824,34	650,08	26,40	12,82	3,51	109,47	20,62	0,65	

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Leimeiszter István Babos Mária
vezető séf- 30-483-8552 ügyvezető- 30-483-9880
Üzemeltető: Martinus Gastro Kft, Szombathely, Szily János u. 1. Főzőkonyha - Szombathely, Tánácsics Mihály u. 48.,
martinusgastro@martinus.hu