

Középiskolás/15-18/ étlap 2025.04.28. - 2025.04.30.

		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír- sá- v (g)	Szénhid- rát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének
28/04/2025											
	E	Zellerkrémleves	473,62	113,31	3,95	6,10	2,56	10,02	0,00	1,23	1,7,9
		Levesgyöngy	460,08	110,07	1,67	7,63	0,93	8,55	0,00	0,21	1,3,7
		Bolognai spagetti	2 034,80	486,79	31,71	11,66	3,15	62,99	1,68	1,33	1,3,9
		reszelt sajt	777,21	185,94	13,85	14,05	8,93	0,80	0,00	1,21	7,(1)
		Összesen:	3 745,71	896,11	51,18	39,44	15,57	82,36	1,68	3,98	
29/04/2025											
	E	Zöldséges májgaluska leves	490,42	117,33	8,64	2,92	0,66	13,81	0,17	0,29	1,3,9
		Hentes csirketokány	760,80	182,01	27,39	5,81	1,25	4,82	0,00	1,68	1,10,(6),(7)
		Bulgur	1 320,22	315,84	9,83	5,70	0,71	60,70	0,00	0,62	1
		Összesen:	2 571,44	615,18	45,86	14,43	2,62	79,33	0,17	2,59	
30/04/2025											
	E	Palócleves	974,15	207,45	16,43	10,18	3,30	18,35	0,00	0,14	1,7
		Szilvatöltelékes gombóc	1 946,24	465,61	12,85	3,49	0,28	91,20	0,85	0,03	1,3,(5),(8)
		Porcukor szórat	335,66	80,30	0,00	0,00	0,00	19,98	19,98	0,00	
		Összesen:	3 256,05	753,36	29,28	13,67	3,58	129,53	20,83	0,17	

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Leimeiszter István Babos Mária
 vezető séf- 30-483-8552 ügyvezető- 30-483-9880
 Üzemeltető: Martinus Gastro Kft, Szombathely, Szily János u. 1. Főzőkonyha - Szombathely, Táncsics Mihály u. 48.,
 martinusgastro@martinus.hu