

ÉTLAP

2026.AUGUSZTUS 31 - SZEPTEMBER 4

Vegetáriánus Iskola	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Köményleves, tk. pirított zsemlekockával (1) Tonhalas spagetti (1,4,7) Túró rudi (6,7)	Tarhonya leves (1) Cukkini főzelék (1,7) Reszelt trappistasajt (7) Teljeskiőrlésű kifli (1,7) Banán	Fokhagymakrém leves (7) Pirított tökmag Tavaszi rizottó, <i>húsmentes</i> (7) Almás céklasaláta Banán	Rostos almalé 100% (2 dl) Zöldbabfőzelék (1,7) Tojásvagdalt (1,3,10) Teljeskiőrlésű zsemle (1)	Kelbimbó leves Burgonyafőzelék joghurttal (7) Trappista sajt kockák (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Banán
	energia 706 kcal szénhydr.84,9 g fehérje 37,7 g cukor 7,4 g zsír 26,2 g só 0,6 g telített zsírsav: 0 g	energia 711 kcal szénhydr.118,4 g fehérje 28,9 g cukor 21,1 g zsír 27 g só 0,8 g telített zsírsav: 0 g	energia 748 kcal szénhydr.100,7 g fehérje 27 g cukor 29,7 g zsír 25 g só 0,9 g telített zsírsav: 0 g	energia 720 kcal szénhydr.116,8 g fehérje 39,4 g cukor 39,7 g zsír 33,2 g só 0,9 g telített zsírsav: 0 g	energia 711 kcal szénhydr.101,6 g fehérje 28,7 g cukor 28,2 g zsír 19,9 g só 1,0 g telített zsírsav: 0 g

Vallási okokból vegetáriánus étrendet igénylők részére.

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfűrt, 14-puhatestűek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!


Kanizsai Karolina, ételmezésvezető

Kérdés esetén hívható: 06-30-507-1397

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!