

ÉTLAP

2026.AUGUSZTUS 31 - SZEPTEMBER 4

Iskola Ebéd, Normál	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd		Tarhonyaleves (1) Cukkini főzelék (1,7) Sülthús Teljeskiőrlésű kenyér (1) Banán energia 720 kcal szénhidr.92 g fehérje 29,7 g cukor 30,2 g zsír 25,4 g só 0,5 g telített zsírsav: 0 g	Fokhagymakrém leves (7) Pirított tökmag Tavaszi rizottó (7) Almás céklasaláta Őszibarack energia 742 kcal szénhidr.73,7 g fehérje 33,6 g cukor 13,8 g zsír 23,6 g só 1,1 g telített zsírsav: 0 g	Rostos almalé 100% (2 dl) Rakott zöldbab, pulykahússal, kölessel (7) Kókuszgolyó (1,3,6,7,12) 1 db energia 738 kcal szénhidr.114,2 g fehérje 27,2 g cukor 50,2 g zsír 20,6 g só 0,5 g telített zsírsav: 0 g	Kelbimbó leves Burgonyafőzelék joghurttal (7) Stefánia vagdalt (1,3) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Nektarin energia 729 kcal szénhidr.107,1 g fehérje 32,1 g cukor 14 g zsír 21,7 g só 0,8 g telített zsírsav: 0 g

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfűrt, 14-puhatestűek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!


Karizslai Karolina, ételmezésvezető

Kérdés esetén hívható: 06-30-507-1397

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!