

ÉTLAP

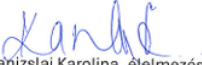
2026.AUGUSZTUS 31 - SZEPTEMBER 4

Vegetáriánus (15-18 év)	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Köményleves, tk. pirított zsemlekockával (1) Tonhalas spagetti (1,4,7) Túró rudi (6,7)	Tarhonya leves (1) Cukkini főzelék (1,7) Reszelt sajt (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Alma	Brokkoli krémleves (1,7) Pirított tökmag Tavaszi rizottó, <i>húsmentes</i> (7) Almás céklasaláta	Rostos almalé 100% (2 dl) Zöldbabfőzelék (1,7) Tojásvagdalt (1,3,10) Teljeskiőrlésű zsemle (1)	Kelbimbó leves Burgonyafőzelék tavaszi/nyári, joghurttal (7) Trappista sajt kockák (7) Teljeskiőrlésű kifli (1,7) Nektarin
	energia 830 kcal fehérje 45,9 g zsír 28,8 g telített zsírsav: 0 g szénhidr.101,6 g cukor 9,8 g só 0,9 g	energia 770 kcal fehérje 33,2 g zsír 27,9 g telített zsírsav: 0 g szénhidr.94,7 g cukor 7,8 g só 1,1 g	energia 865 kcal fehérje 38,8 g zsír 36,6 g telített zsírsav: 0 g szénhidr.91,5 g cukor 7,3 g só 0,8 g	energia 748 kcal fehérje 39,2 g zsír 35,8 g telített zsírsav: 0 g szénhidr.118 g cukor 39,1 g só 0,8 g	energia 742 kcal fehérje 34,9 g zsír 26 g telített zsírsav: 0 g szénhidr.120,8 g cukor 14,2 g só 1,1 g

Vallási okokból vegetáriánus étrendet igénylők részére.

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfűrt, 14-puhatestűek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!


Karizslai Karolina, ételmezésvezető

Kérdés esetén hívható: 06-30-507-1397

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!