

ÉTLAP

2026.SZEPTEMBER 7-11

Vegetáriánus Iskola	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldségleves sajtgombóccal (1,3,7,9) Káposztás kocka (1) Banán	Erőleves (1,9) Lencsefőzelék (1,10) Sajtfánk (1,3,7) Teljeskiőrlésű kifli (1,7)	Zöldalmás karalábékrém leves (1,7) Zöldséges kuszkusz (1) Grill sajt (7) Fejes saláta ecetes Banán	Hamis gulyásleves (1) /húsmentes/ Körtés kölesfelfűjt (1,3,7)	Gombaleves (1) Petrezselymes burgonya Natúr halfilé (1,4) Kefíres vegyes saláta (7,10) Banán
	energia 714 kcal fehérje 27,4 g zsír 16,3 g telített zsírsav: 0 g szénhidr.118,3 g cukor 43,5 g só 0,7 g	energia 725 kcal fehérje 49,2 g zsír 25,4 g telített zsírsav: 0 g szénhidr.117,2 g cukor 6,2 g só 1,2 g	energia 707 kcal fehérje 23,8 g zsír 24,8 g telített zsírsav: 0 g szénhidr.95,2 g cukor 34,3 g só 1,1 g	energia 747 kcal fehérje 29,3 g zsír 24,5 g telített zsírsav: 0 g szénhidr.118,6 g cukor 41,5 g só 0,7 g	energia 706 kcal fehérje 31,2 g zsír 18,6 g telített zsírsav: 0 g szénhidr.102,4 g cukor 29,7 g só 1,1 g

Vallási okokból vegetáriánus étrendet igénylők részére.

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfűrt, 14-puhatestűek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!


Karizslai Karolina, ételmezésvezető

Kérdés esetén hívható: 06-30-507-1397

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!