

ÉTLAP

2026.SZEPTEMBER 7-11

Vegetáriánus (15-18 év)	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldségleves sajtgombóccal (1,3,7,9) Káposztás kocka (1) Banán	Erőleves (9) Lencsefőzelék (1,10) Sajtánk (1,3,7) Teljeskiőrlésű kifli (1,7) Alma	Karalábé leves Zöldséges kuskusz (1) Rántott sajt (1,3,7) /sütőben sültve/ Fejes saláta, ecetes	Hamis gulyásleves (1) /húsmentes/ Körtés kölesfelfűjt (1,3,7)	Gombaleves (1) Petrezselymes burgonya Natúr halfilé (1,4) Kefíres vegyes saláta (7,10) Banán
	energia 723 kcal fehérje 27,3 g zsír 18,3 g telített zsírsav: 0 g szénhidr.116,3 g cukor 43,9 g só 0,7 g	energia 894 kcal fehérje 68 g zsír 31,4 g telített zsírsav: 0 g szénhidr.126,7 g cukor 6,3 g só 1,4 g	energia 747 kcal fehérje 33 g zsír 28,7 g telített zsírsav: 0 g szénhidr.90,9 g cukor 11,1 g só 1,1 g	energia 862 kcal fehérje 33,9 g zsír 29,8 g telített zsírsav: 0 g szénhidr.133,5 g cukor 48,1 g só 0,3 g	energia 740 kcal fehérje 34,9 g zsír 19,9 g telített zsírsav: 0 g szénhidr.104,3 g cukor 30,3 g só 0,6 g

Vallási okokból vegetáriánus étrendet igénylők részére.

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezámmag, 12-kén-dioxid, 13-csillagfürt, 14-puhatestűek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!


 Kanizsai Karolina, élelmezésvezető

Kérdés esetén hívható: 06-30-507-1397

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!