

ÉTLAP

2026.SZEPTEMBER 7-11

Iskola Ebéd, Normál	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Májgombóc leves (1,3) Káposztás kocka (1) Banán	Erőleves (1,9) Lencsefőzelék (1,10) Sajtfánk (1,3,7) Teljeskiőrlésű kifli (1,7)	Zöldalmás karalábékrém leves (1,7) Zöldséges kuskusz (1) Natúr csirkemell Fejes saláta ecetes Banán	Gulyásleves Körtés kölesfelfűjt (1,3,7)	Gombaleves (1) Petrezselymes burgonya Grill csirkecomb Kefíres vegyes saláta (7,10) Banán
	energia 748 kcal szénhidr.123 g fehérje 28,9 g cukor 43,5 g zsír 17,1 g só 0,2 g telített zsírsav: 0 g	energia 725 kcal szénhidr.117,2 g fehérje 49,2 g cukor 6,2 g zsír 25,4 g só 1,2 g telített zsírsav: 0 g	energia 747 kcal szénhidr.107,2 g fehérje 34,4 g cukor 44,7 g zsír 18,9 g só 1 g telített zsírsav: 0 g	energia 743 kcal szénhidr.105,4 g fehérje 38 g cukor 41,8 g zsír 28,3 g só 0,2 g telített zsírsav: 0 g	energia 729 kcal szénhidr.99,8 g fehérje 35,2 g cukor 30,1 g zsír 20,6 g só 1,3 g telített zsírsav: 0 g

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfű, 14-puhatestűek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!


Karóczy Karolina, ételmezésvezető

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!