

ÉTLAP

2026.SZEPTEMBER 7-11

Középiskola, Normál (15-18 év)	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Májgombóc leves (1,3) Káposztás kocka (1) Banán	Erőleves (9) Lencsefőzelék (1,10) Sajtfánk (1,3,7) Alma Teljeskiőrlésű kifli (1,7)	Karalábé leves Zöldséges kuszkusz (1) Rántott csirkemell (1,3) Fejes saláta, ecetes	Gulyásleves Körtés kölesfelfűjt (1,3,7)	Gomba leves (1) Petrezselymes burgonya Grill csirkecomb Kefíres vegyes saláta (7,10) Banán
	energia 772 kcal fehérje 29,7 g zsír 19,7 g telített zsírsav: 0 g	energia 894 kcal fehérje 68 g zsír 31,4 g telített zsírsav: 0 g	energia 889 kcal fehérje 47,7 g zsír 33,5 g telített zsírsav: 0 g	energia 938 kcal fehérje 45,3 g zsír 35,5 g telített zsírsav: 0 g	energia 794 kcal fehérje 42,4 g zsír 23,4 g telített zsírsav: 0 g

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezámmag, 12-kén-dioxid, 13-csillagfűrt, 14-puhatestűek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!


Karizslai Karolina, ételmezésvezető

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!