

ÉTLAP

2026.OKTÓBER 5-9

Felnőtt, Normál (19-69 év)	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Gombaleves (1,9) Tonhalas spagetti (1,4,7) Banán	Tojásleves (1,3) Sárgaborsó főzelék (1) Sertés ragu Szilva Teljeskiőrlésű kifli (1,7)	Gyümölcsleves (7) Burgonyapüré (7) Sajtós csirkemell (1,7) Lilakáposzta saláta Gesztenye rudi (6)	Brokkolikrémleves (1,7) Pírtott tökmag (30 gr) Bulgur (1) Almás pulykamell csíkok (9)	Csontleves (1,9) Kelkáposzta főzelék (1) Sült virsli (6,7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Banán
	energia 865 kcal fehérje 43,3 g zsír 24,2 g telített zsírsav: 0 g szénhidr.115,4 g cukor 35,3 g só 2,4 g	energia 892 kcal fehérje 58 g zsír 41,5 g telített zsírsav: 0 g szénhidr.120,1 g cukor 11,5 g só 0,8 g	energia 828 kcal fehérje 44,1 g zsír 24,3 g telített zsírsav: 0 g szénhidr.122,5 g cukor 32,2 g só 0,5 g	energia 844 kcal fehérje 45,6 g zsír 34,1 g telített zsírsav: 0 g szénhidr.86 g cukor 4,8 g só 0,4 g	energia 738 kcal fehérje 26,8 g zsír 22,9 g telített zsírsav: 0 g szénhidr.104,5 g cukor 38,6 g só 1,9 g

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfűrt, 14-puhatestűek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!


 Kanizsai Karolína, ételmezésvezető

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!