

ÉTLAP

2026.OKTÓBER 5-9

Iskola Normál	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Gombaleves (1) Tonhalas spagetti (1,4,7) Banán	Csurgatott tojásleves (1,3) Sárgaborsó főzelék (1) Sertés ragu Teljeskiőrlésű kifli (1,7) Alma	Gyümölcsleves (7) Burgonyapüré (7) Sajtos csirkehús (1,7) Lilakáposzta Gesztenye rudi (6)	Brokkolikrémleves (1,7) Pirított tökmag Bulgur (1) Almás pulykamell csíkok (9)	Csontleves (1,9) Kelkáposzta főzelék (1) Sült virsli (6,7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Banán
	energia 709 kcal fehérje 34,9 g zsír 16,5 g telített zsírsav: 0 g	energia 719 kcal fehérje 40,9 g zsír 18,9 g telített zsírsav: 0 g	energia 701 kcal fehérje 39 g zsír 22,6 g telített zsírsav: 0 g	energia 731 kcal fehérje 42,6 g zsír 26,5 g telített zsírsav: 0 g	energia 738 kcal fehérje 26,8 g zsír 22,9 g telített zsírsav: 0 g

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezámmag, 12-kén-dioxid, 13-csillagfűrt, 14-puhatestűek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Kanizsai
Kanizsai Karolina, ételmezésvezető

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!