

ÉTLAP

2026.SZEPTEMBER 21-25

Iskola Ebéd, Normál	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Húsgombóclevés (1,3,9) Mákos nudli (1,6) Meggy szósz (7)	Paradicsomlevés (1,9) Zöldséges rizseshús Káposzta saláta Banán	Köménylevés (1) Burgonyafőzelék (7) Vagdalt sertéshúsból (1,3) Teljeskiőrlésű kifli (1,7) Alma	Erőlevés (1,9) Rakott karfiol (7) Túró rudi (6,7) Alma	Zeller leves (9) Petrezselymes burgonya Rántott csirke (<i>sütőben</i>) (1,3) Almás céklasaláta
	energia 723 kcal fehérje 25,3 g zsír 24,1 g telített zsírsav: 0 g szénhydr.101,3 g cukor 15,6 g só 0,3 g	energia 716 kcal fehérje 25,3 g zsír 15 g telített zsírsav: 0 g szénhydr.118,2 g cukor 48,3 g só 0,7 g	energia 715 kcal fehérje 35,4 g zsír 24,6 g telített zsírsav: 0 g szénhydr.119,5 g cukor 6,1 g só 0,6 g	energia 706 kcal fehérje 37,3 g zsír 20,6 g telített zsírsav: 0 g szénhydr.94,7 g cukor 5,5 g só 0,1 g	energia 742 kcal fehérje 38,8 g zsír 26,3 g telített zsírsav: 0 g szénhydr.93,7 g cukor 5 g só 0,6 g

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfűrt, 14-puhatestűek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!


Kánizsai Karolina, ételmezésvezető

Kérdés esetén hívható: 06-30-507-1397

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!