

ÉTLAP

2026.SZEPTEMBER 28 - OKTÓBER 2

Iskola Normál	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Kelbimbó leves (1) Kuskusz (1) Alma mártás (1,7) Főtt sertéscomb Túró rudi (6,7)	Vegyes Zöldségleves (1,9) Pirított burgonya Zöldborsós sertésragu (1) Banán	Bableves (1,3,9) Petrezselymes rizs Pirított csirke csíkok Őszibarackkal (7) Banán	Hamis gulyásleves Sajtos-tökmagos Pogácsa (1,3,7) Szőlő	Karalábéleves Paradicsomos káposztafőzelék . (1) Halfánk (1,3,4) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Banán
	energia 747 kcal fehérje 38,2 g zsír 20,8 g telített zsírsav: 0 g szénhidr.101 g cukor 22,9 g só 0,1 g	energia 715 kcal fehérje 30 g zsír 16,9 g telített zsírsav: 0 g szénhidr.108,3 g cukor 42,2 g só 0,2 g	energia 734 kcal fehérje 34,1 g zsír 16,5 g telített zsírsav: 0 g szénhidr.114,6 g cukor 36 g só 0,2 g	energia 709 kcal fehérje 28,9 g zsír 31,8 g telített zsírsav: 0 g szénhidr.80,3 g cukor 20,1 g só 0,4 g	energia 726 kcal fehérje 28,8 g zsír 18,9 g telített zsírsav: 0 g szénhidr.98,9 g cukor 49,6 g só 0,9 g

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezámmag, 12-kén-dioxid, 13-csillagfűrt, 14-puhatestűek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!


 Karátszai Karolina, ételmezésvezető

Kérdés esetén hívható: 06-30-507-1397

JÓ ÉTVÁGYAT KIVÁNUNK!