

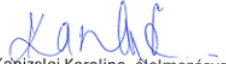
ÉTLAP

2026.OKTÓBER 5-9

Középiskola, Normál (15-18 év)	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Gombaleves (1) Tonhalas spagetti (1,4,7) Banán	Tojás leves (1,3) Sárgaborsó főzelék (1) Sertés ragu Teljeskiőrlésű kifli (1,7) Szilva	Gyümölcsleves (7) Burgonyapüré (7) Sajtos csirkemell (1,7) Lilakáposzta saláta Gesztenye rudi (6)	Brokkolikrémleves (1,7) Pirított tökmag (30 gr) Bulgur (1) Almás pulykamell csíkok (9)	Csontleves (1,9) Kelkáposzta főzelék (1) Sült virsli (6,7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Banán
	energia 840 kcal fehérje 43,4 g zsír 20,1 g telített zsírsav: 0 g	energia 892 kcal fehérje 58 g zsír 41,5 g telített zsírsav: 0 g	energia 828 kcal fehérje 44,1 g zsír 24,3 g telített zsírsav: 0 g	energia 844 kcal fehérje 45,6 g zsír 34,1 g telített zsírsav: 0 g	energia 738 kcal fehérje 26,8 g zsír 22,9 g telített zsírsav: 0 g

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfűrt, 14-puhatestűek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!


Kanizslai Karolina, ételmezésvezető

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!