

ÉTLAP

2026.SZEPTEMBER 14-18

Középiskola, Normál (15-18 év)	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Almakompót (12) Húsos karfiolleves Mákos metélt (1)	Csontleves (1,9) Sárgaborsó főzelék (1) Fasírt lenmagos (1,3) Teljeskiőrlésű kifli (1,7) Szilva	Zöldborsó leves (1) Petrezselymes burgonya Tökmagos rántott halfilé (1,4) /sütőben sültve/ Almás céklasaláta	Zöldségleves (1,9) Kuskusz (1) Sárgarépás-tejszínes csirkemell (7) Banán	Vaníliás-fahéjas szilvaleves (6) Szerpenyős burgonya virslivel (6,7) Fejes saláta, ecetes Banán
	energia 868 kcal fehérje 35,1 g zsír 30,7 g telített zsírsav: 0 g	energia 822 kcal fehérje 54,6 g zsír 20,8 g telített zsírsav: 0 g	energia 770 kcal fehérje 43 g zsír 26,5 g telített zsírsav: 0 g	energia 891 kcal fehérje 37 g zsír 30,5 g telített zsírsav: 0 g	energia 757 kcal fehérje 16,5 g zsír 17,4 g telített zsírsav: 0 g

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfűrt, 14-puhatestűek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!


Karizslai Karolina, ételmezésvezető

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!