

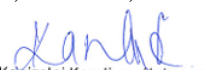
ÉTLAP

2026.SZEPTEMBER 21-25

Középiskola, Normál (15-18 év)	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Húsgombóclevés (1,3,9) Mákos nudli (1,6) Alma	Paradicsomlevés (1,9) Rizseshús Káposzta saláta Banán	Köményleves (1) Burgonyafőzelék (7) Vagdalt sertéshúsból (1,3) Teljeskiőrlésű kifli (1,7) Alma	Erőlevés (9) Rakott karfiol (7) Túró rudi (6,7) Alma	Zeller leves (9) Petrezselymes burgonya Rántott halfilé, tökmagos (1,4) <i>/sütőben sütvé/</i> Almás céklasaláta Banán
	energia 889 kcal fehérje 36,3 g zsír 25,6 g telített zsírsav: 0 g	energia 886 kcal fehérje 31,5 g zsír 20,9 g telített zsírsav: 0 g	energia 842 kcal fehérje 40,7 g zsír 27,9 g telített zsírsav: 0 g	energia 771 kcal fehérje 50,1 g zsír 26,1 g telített zsírsav: 0 g	energia 861 kcal fehérje 41,7 g zsír 24,4 g telített zsírsav: 0 g

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfű, 14-puhatestűek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!


Káhlzslai Karolina, ételmezésvezető

Kérdés esetén hívható: 06-30-507-1397

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!