

ÉTLAP

2026.SZEPTEMBER 28 - OKTÓBER 2

Középiskola, Normál (15-18 év)	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Kelbimbó leves (1) Kuskusz (1) Főtt sertéscomb Meggy mártás (1,7)	Vegyes Zöldségleves (1,9) Pirított burgonya Zöldborsós sertésragu (1) Alma	Bableves (1,3,9) Petrezselymes rizs Pirított csirke csíkok Őszibarackkal (7) Alma	Hamis gulyásleves Sajtos-tökmagos Pogácsa (1,3,7) Banán	Karalábé leves Paradicsomos káposztafőzelék (1) Halfánk (1,3,4) Teljeskiőrlésű zsemle (1) Szőlő
	energia 877 kcal fehérje 53,2 g zsír 26,4 g telített zsírsav: 0 g szénhidr. 102,5 g cukor 22,7 g só 0,3 g	energia 886 kcal fehérje 37,7 g zsír 36,1 g telített zsírsav: 0 g szénhidr. 99,8 g cukor 9,4 g só 0,2 g	energia 840 kcal fehérje 42,3 g zsír 20,1 g telített zsírsav: 0 g szénhidr. 125,8 g cukor 14,1 g só 0,1 g	energia 839 kcal fehérje 33,5 g zsír 38,5 g telített zsírsav: 0 g szénhidr. 92,6 g cukor 20,7 g só 0,4 g	energia 748 kcal fehérje 35,3 g zsír 26,2 g telített zsírsav: 0 g szénhidr. 91,2 g cukor 34,1 g só 0,5 g

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfű, 14-puhatestűek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!


 Karizslai Karolina, ételmezésvezető

Kérdés esetén hívható: 06-30-507-1397

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!