

ÉTLAP

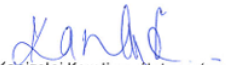
2026.OKTÓBER 5-9

Felnőtt Vegetáriánus (19-69 év)	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Gombaleves (1,9) Tonhalas spagetti (1,3,4,7) Banán	Tojás leves (1,3) Sárgaborsó főzelék (1) Pirított gomba szeletek Teljeskiőrlésű kifli (1,7) Szilva	Gyümölcsleves (7) Burgonyapüré (7) Rántott sajt (1,3,7) /sütőben sütvé/ Lilakáposzta saláta	Brokkolikrémleves (1,7) Pirított tökmag és sajtkecska (7) Bulgur (1) Vöröslencse vagdalt (1)	Köményleves (1) Kelkáposzta főzelék (1) Főtt tojás (3) Teljeskiőrlésű zsemle (1) Banán
	energia 840 kcal fehérje 43,4 g zsír 20,1 g telített zsírsav: 0 g	energia 867 kcal fehérje 61 g zsír 43,5 g telített zsírsav: 0 g	energia 887 kcal fehérje 38,4 g zsír 38,8 g telített zsírsav: 0 g	energia 823 kcal fehérje 45 g zsír 23,5 g telített zsírsav: 0 g	energia 758 kcal fehérje 44,8 g zsír 39 g telített zsírsav: 0 g

Vallási okokból vegetáriánus étrendet igénylők részére.

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfűrt, 14-puhatestűek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!


Kanizsai Karolina, ételmezésvezető

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!