

ÉTLAP

2026.SZEPTEMBER 28 - OKTÓBER 2

Vegetáriánus Felnőtt	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Kelbimbó leves (1) Kuskusz (1) Meggy mártás (1,7) Trappista sajt kockák (7)	Vegyes Zöldségleves (1,9) Csicseriborsós wrap (1,7,10) Sajtszórat (7) Nektarin	Zöldséges sajtgombóc leves (1,3,7,9) Sütőtökös chili Szilvás kevert 1 szelet (1,3)	Hamis gulyásleves (1) Sajtós-tökmagos Pogácsa (1,3,7) Szőlő	Karalábé leves Paradicsomos káposztafőzelék (1) Főtt tojás (3) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Szőlő
	energia 844 kcal fehérje 43,8 g zsír 26,7 g telített zsírsav: 0 g szénhidr. 102,2 g cukor 23,4 g só 1,1 g	energia 843 kcal fehérje 28,8 g zsír 34 g telített zsírsav: 0 g szénhidr. 98,4 g cukor 21,7 g só 2,4 g	energia 756 kcal fehérje 29,6 g zsír 16,5 g telített zsírsav: 0 g szénhidr. 129,3 g cukor 47 g só 1,2 g	energia 744 kcal fehérje 21,5 g zsír 32,9 g telített zsírsav: 0 g szénhidr. 93,5 g cukor 15,9 g só 0,4 g	energia 722 kcal fehérje 42,9 g zsír 38,3 g telített zsírsav: 0 g szénhidr. 99,6 g cukor 35,3 g só 1,2 g

Vallási okokból vegetáriánus étrendet igénylők részére.

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezámmag, 12-kén-dioxid, 13-csillagfűrt, 14-puhatestűek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Kanizsai Karolina, ételmezésvezető

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!