

ÉTLAP

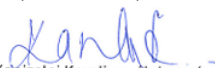
2026.OKTÓBER 5-9

Vegetáriánus Iskola	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Gombaleves (1) Tonhalas spagetti (1,4,7) Banán	Csurgatott tojásleves (1,3) Sárgaborsó főzelék (1) Pírtott gomba szeletek Teljeskiőrlésű kifli (1,7) Alma	Gyümölcsleves (7) Burgonyapüré (7) Rántott sajt (1,3,7) /sütőben sütve/ Lilakáposzta Gesztenye rudi (6)	Brokkolikrémleves (1,7) Pírtott tökmag és sajtkecska (7) Bulgur (1) Vöröslencse vagdalt (1)	Köményleves (1) Kelkáposzta főzelék (1) Főtt tojás (3) Teljeskiőrlésű zsemle (1) Banán
	energia 709 kcal fehérje 34,9 g zsír 16,5 g telített zsírsav: 0 g	energia 705 kcal fehérje 38,8 g zsír 21,6 g telített zsírsav: 0 g	energia 727 kcal fehérje 29,9 g zsír 32,1 g telített zsírsav: 0 g	energia 749 kcal fehérje 38,9 g zsír 17,5 g telített zsírsav: 0 g	energia 737 kcal fehérje 44,3 g zsír 38 g telített zsírsav: 0 g

Vallási okokból vegetáriánus étrendet igénylők részére.

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfűt, 14-puhatestűek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!


Karizslai Karolina, ételmezésvezető

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!