

ÉTLAP

2026.SZEPTEMBER 28 - OKTÓBER 2

Vegetáriánus Középiskola (15-18 év)	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Erőleves (9) Kuszkusz (1) Meggy mártás (1,7) Trappista sajt kockák (7)	Zöldségleves (1,9) Csicseriborsós wrap (1,7,10) Sajtszórat (7) Nektarin	Zöldséges sajtgombóc leves (1,3,7,9) Sütőtökös chili Szilvás kevert 1 szelet (1,3)	Hamis gulyásleves (1) Sajtos-tökmagos Pogácsa (1,3,7) Szőlő	Karalábé leves Paradicsomos káposztafőzelék (1) Főtt tojás (3) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Szőlő
	energia 844 kcal fehérje 43,8 g zsír 26,7 g telített zsírsav: 0 g	energia 843 kcal fehérje 28,8 g zsír 34 g telített zsírsav: 0 g	energia 756 kcal fehérje 29,6 g zsír 16,5 g telített zsírsav: 0 g	energia 744 kcal fehérje 21,5 g zsír 32,9 g telített zsírsav: 0 g	energia 722 kcal fehérje 42,9 g zsír 38,3 g telített zsírsav: 0 g

Vallási okokból vegetáriánus étrendet igénylők részére.

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezámmag, 12-kén-dioxid, 13-csillagfűrt, 14-puhatestűek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Kanizslai Karolina, ételmezésvezető

JÓ ÉTVÁGYAT KIVÁNUNK!