ÉTLAP

2026.OKTÓBER 12-16

Felnőtt, Normál (19-69 ÉV)	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Köményleves, tk. pirított zsemlekockával (1) Főtt durum tészta (1) Csirkepaprikás (7) Céklasaláta Szőlő	Tarhonya leves (1) Lencsefőzelék (1,10) Halvagdalt (3,4) Teljeskiőrlésű kifli (1,7) Alma	Gulyásleves Almás kölesfelfújt (1,3,7)	Rostos multilé 100% (2 dl) Pincepörkölt Kapros, tejfölös uborkasaláta (7,12) Teljeskiőrlésű zsemle (1)	Zöldbableves (9) Bácskai rizseshús Ecetes uborka (10) Banán
	energia 770 kcal fehérje 34,3 g zsír 18,7 g telített zsírsav: 0 g szénhidr.118 g cukor 32,5 g só 0,1 g	energia 891 kcal fehérje 56,5 g zsír 27,2 g telített zsírsav: 0 g szénhidr.120 g cukor 5,3 g só 0,4 g	energia 886 kcal fehérje 44,7 g zsír 31,6 g telített zsírsav: 0 g szénhidr.124,1 g cukor 40 g só 0,3 g	energia 730 kcal fehérje 26,5 g zsír 15,9 g telített zsírsav: 0 g szénhidr.92,1 g cukor 27 g só 0,1 g	energia 830 kcal fehérje 29,3 g zsír 25,4 g telített zsírsav: 0 g szénhidr.119,3 g cukor 40,5 g só 1,4 g

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezámmag, 12-kén-dioxid, 13-csillagfürt, 14-puhatestűek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Kanizslai Karolina, élelmezésvezető

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!