

ÉTLAP

2026.OKTÓBER 12-16

Vegetáriánus Iskola	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldborsó leves (1) Sajtos tejfölös tészta (1,7) Banán	Tarhonya leves (1) Lencsefőzelék (1,10) Halvagdalt (1,3,4) Teljeskiőrlésű kifli (1,7) Alma	Hamis gulyásleves (1) Almás kölesfelfűjt (1,3,7)	Rostos multilé 100% (2dl) Hamis pincepörkölt Kapros, tejfölös uborkasaláta (7,12) Teljeskiőrlésű zsemle (1)	Zöldbableves (9) Tonhalas bulgurrizottó (1,4,7) Ecetes uborka (10) Banán
	energia 736 kcal fehérje 23,2 g zsír 17,3 g telített zsírsav: 0 g szénhidr.110,7 g cukor 40,1 g só 0,6 g	energia 703 kcal fehérje 43,7 g zsír 21,6 g telített zsírsav: 0 g szénhidr.102,1 g cukor 4,2 g só 0,6 g	energia 747 kcal fehérje 31 g zsír 24,5 g telített zsírsav: 0 g szénhidr.119,3 g cukor 35,8 g só 0,7 g	energia 742 kcal fehérje 25,5 g zsír 15,8 g telített zsírsav: 0 g szénhidr.84,1 g cukor 26,7 g só 0,1 g	energia 715 kcal fehérje 33,6 g zsír 19,5 g telített zsírsav: 0 g szénhidr.102,3 g cukor 42,3 g só 2,3 g

Vallási okokból vegetáriánus étrendet igénylők részére.

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfűrt, 14-puhatestűek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Kanizsai Karolina, ételmezésvezető

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!