

ÉTLAP

2026.OKTÓBER 12-16

Középiskola, Vegetáriánus (15-18 év)	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldborsó leves (1) Sajtos tejfölös tészta (1,7) Banán	Tarhonya leves (1) Lencsefőzelék (1,10) Halvagdalt (3,4) Teljeskiőrlésű kifli (1,7) Alma	Hamis gulyásleves (1) Almás kölesfelfűjt (1,3,7)	Rostos multilé 100% (2 dl) Hamis pincepörkölt Kapos, tejfölös uborkasaláta (7,12) Teljeskiőrlésű zsemle (1)	Zöldbableves (9) Tonhalas bulgurrizottó (1,4,7) Ecetes uborka (10) Banán
	energia 797 kcal fehérje 27,4 g zsír 18,8 g telített zsírsav: 0 g	energia 891 kcal fehérje 56,5 g zsír 27,2 g telített zsírsav: 0 g	energia 875 kcal fehérje 36,1 g zsír 29,8 g telített zsírsav: 0 g	energia 730 kcal fehérje 26,5 g zsír 15,9 g telített zsírsav: 0 g	energia 770 kcal fehérje 41,8 g zsír 19,7 g telített zsírsav: 0 g

Vallási okokból vegetáriánus étrendet igénylők részére.

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfűrt, 14-puhatestűek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Kanizsai
Kanizslai Karolina, ételmezésvezető

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!