

ÉTLAP

2026.OKTÓBER 19-23

Középiskola, Vegetáriánus (15-18 év)	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldséges burgonyaleves (9) Zöldborsófőzelék (1,7) Reszelt trappista sajt (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Szilva	Karfiolkrém leves (1,7) Párolt barna rizs Gomba pörkölt (9) Céklasaláta Körte	Olasz Zöldségleves (7,9) Petrezselymes burgonya Citromos halfilé (1,4) Káposzta saláta Alma	Parajfőzelék (1,7) Tojásvagdalt (1,3,10) Teljeskiőrlésű zsemle (1) Almás kevert 1 szelet (1,3)	OKTÓBER 23. NEMZETI ÜNNEP
	energia 850 kcal fehérje 44,2 g zsír 23,3 g telített zsírsav: 0 g	energia 725 kcal fehérje 15,1 g zsír 23,3 g telített zsírsav: 0 g	energia 779 kcal fehérje 40,5 g zsír 25,3 g telített zsírsav: 0 g	energia 819 kcal fehérje 50 g zsír 37 g telített zsírsav: 0 g	

Vallási okokból vegetáriánus étrendet igénylők részére.

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezámmag, 12-kén-dioxid, 13-csillagfűrt, 14-puhatestűek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Kanizsai
Kanizsai Karolina, ételmezésvezető

JÓ ÉTVÁGYAT KIVÁNNUNK!