

ÉTLAP

2026.NOVEMBER 2-6

Iskola Normál	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Vegyes zöldségleves (1,9) Durum penne (1) Pritaminos csirkemáj ragu Almás kevert (1,3) <i>1 szelet</i>	Sütőtökrémleves, pirított napraforgómaggal (1,7,12) Burgonyapüré (7) Rántott sajt (1,3,7) <i>/sütőben sütve/</i> Párolt sárgarépa korong	Zöldbableves (9) Bulgur (1) Stroganoff pulyka (1,7,10) Banán	Svéd sárgaborsófőzelék I (1,6) Almás Lepény (1,3,7) <i>1 szelet</i> Teljeskiőrlésű kifli (1,7)	Csurgatott tojásleves (1,3) Rakott brokkoli (7) Kókuszgolyó (1,3,6,7,12) <i>1 db</i> Alma
	energia 749 kcal fehérje 39 g zsír 13,9 g telített zsírsav: 0 g szénhidr.128,1 g cukor 25,2 g só 0,3 g	energia 751 kcal fehérje 30,6 g zsír 43,4 g telített zsírsav: 0 g szénhidr.57,7 g cukor 9,1 g só 0,9 g	energia 741 kcal fehérje 31,5 g zsír 17,8 g telített zsírsav: 0 g szénhidr.116,6 g cukor 40 g só 0,6 g	energia 742 kcal fehérje 43,9 g zsír 16,3 g telített zsírsav: 0 g szénhidr.138,7 g cukor 9,7 g só 1 g	energia 703 kcal fehérje 31,7 g zsír 25,6 g telített zsírsav: 0 g szénhidr.91,9 g cukor 16,3 g só 0,1 g

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfűrt, 14-puhatestűek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!


 Kanizsai Karolina, ételmezésvezető

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!