

ÉTLAP

2026.NOVEMBER 2-6

Középiskola, Normál (15-18 év)	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Vegyes zöldségleves (1,9) Durum penne (1) Pritaminos csirkemáj ragu Alma	Sütőtökrémleves, pirított napraforgómaggal (1,7,12) Burgonyapüré (7) Rántott sajt (1,3,7) <i>/ sütőben sültve/</i> Párolt sárgarépa korongok	Zöldbableves (9) Bulgur (1) Stroganoff pulyka (1,7,10) Banán	Svéd sárgaborsófőzelék (1,6) Almás Lepény (1,3,7) <i>1 szelet</i> Banán	Tojás leves (1,3) Rakott brokkoli (7) Kókuszgolyó (1,3,6,7,12) <i>1 db</i> Alma
	energia 753 kcal fehérje 39,5 g zsír 21,8 g telített zsírsav: 0 g	energia 883 kcal fehérje 34 g zsír 45,3 g telített zsírsav: 0 g	energia 849 kcal fehérje 37,6 g zsír 24,9 g telített zsírsav: 0 g	energia 781 kcal fehérje 47,2 g zsír 16,8 g telített zsírsav: 0 g	energia 853 kcal fehérje 42,6 g zsír 38,2 g telített zsírsav: 0 g

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfűrt, 14-puhatestűek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Kanabé
 Kanizslai Karolina, ételmezésvezető

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!