

2026.NOVEMBER 9-13

Középiskola, Normál (15-18 év)	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Ragu leves (1,9) Szilvatölteletes gombóc (1,3,12) Mandarin	Gyümölcskrém leves (7) Petrezselyemes rizs Mexikói halragu (4) Banán	Kelbimbó leves Hagymás tört burgonya Sült csirkecomb Párolt káposzta almával Banán	Rostos multilé 100% (2 dl) Majorannás burgonyafőzelék (1,7) Sertés ragu Teljeskiőrlésű kifli (1,7)	Köményleves (1) Kuszkusz (1) Provence-i csirke (12) Almás céklasaláta Almás-túrós lepény (1,3,7) 1 szelet
	energia 807 kcal fehérje 19,4 g zsír 12,8 g telített zsír 0 g	energia 840 kcal fehérje 34,2 g zsír 14,9 g telített zsír 0 g	energia 834 kcal fehérje 38,8 g zsír 25,2 g telített zsír 0 g	energia 768 kcal fehérje 36,3 g zsír 23,7 g telített zsír 0 g	energia 805 kcal fehérje 43,8 g zsír 31,4 g telített zsír 0 g

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfűrt, 14-puhatestűek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!


Karizslai Karolina, ételmezésvezető