

ÉTLAP

2026.NOVEMBER 9-13

Középiskola, Vegetáriánus (15-18 év)	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Karalábékrémleves (1,7) Reszelt trappista sajt (7) Szilvatöltelikes gombóc (1,3,12) Mandarin	Gyümölcskrém leves (7) Petrezselyemes rizs Mexikói halragu (4) Banán	Kelbimbó leves Hagymás tört burgonya Vöröslencse vagdalt (1) Párolt káposzta almával	Rostos multilé 100% (2 dl) Majorannás burgonyafőzelék (1,7) Sajtfánk (1,3,7) Teljeskiőrlésű kifli (1,7)	Köményleves (1) Kuskusz (1) Grill sajt (7) Almás céklasaláta
	energia 747 kcal fehérje 17,5 g zsír 20,7 g telített zsírsav: 0 g	energia 840 kcal fehérje 34,2 g zsír 14,9 g telített zsírsav: 0 g	energia 868 kcal fehérje 37,5 g zsír 17,7 g telített zsírsav: 0 g	energia 809 kcal fehérje 37,9 g zsír 28,3 g telített zsírsav: 0 g	energia 751 kcal fehérje 32,4 g zsír 38,9 g telített zsírsav: 0 g

Vallási okokból vegetáriánus étrendet igénylők részére.

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfűrt, 14-puhatestűek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!


Kanizsai Karolina, ételmezésvezető

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!